

Liebe Patientin, lieber Patient,

du hast in unserer Praxis eine sog. **Quadhelix** erhalten.

Funktion:

Dieses Gerät dient dazu den Oberkiefer im Seitenzahnbereich zu dehnen, gleichzeitig die oberen großen Backenzähne in ihrer Stellung zu korrigieren. Dadurch kann einerseits Platz im Zahnbogen geschaffen werden, andererseits bietet sich für den Unterkiefer die Möglichkeit weiter nach vorn zu wachsen. Durch verlängerte Ausleger bis an die Frontzähne können diese mit beeinflusst werden. Die Quadhelix (quadro = vier, helix = Schlaufe) besteht aus einem Edelstahldraht mit vier kleinen Windungen, die die Elastizität erhöhen. Sie wird in eigens dafür vorgesehene Schlösser des zementierten Bandes auf der Innenseite der großen Backenzähne eingeschoben und entweder mittels kleiner Gummiringe oder eines Drahtes an diesen Schlössern gesichert. Jede Quadhelix wird im Labor individuell an einem Gipsmodell des betreffenden Kiefers angefertigt.

Anwendung:

Das Gerät wird beim ersten Einsetzen möglichst spannungsarm befestigt um die Eingewöhnung zu erleichtern. Anschließend wird das Gerät in den einzelnen Sitzungen überprüft und gegebenenfalls nachjustiert. Der Stahldraht sollte die Gaumenschleimhaut nicht bzw. unwesentlich berühren, um Druckstellen zu vermeiden. Am Ende jeder Sitzung wird das Gerät wieder gesichert.

Weitere Hinweise:

- in der Anfangszeit treten meist zwei Arten von Beschwerden auf:

1. Die Backenzähne, an denen das Gerät befestigt ist können zuerst schmerzhaft reagieren, besonders beim Kauen.

2. Die Zunge lagert sich beim Schlucken normalerweise an den Gaumen an. Da dort die Quadhelix befestigt ist kann auf dem Zungenrücken eine unangenehme Druckstelle entstehen. Diese Beschwerden geben keinen Grund zur Besorgnis und zeigen auch keinen Schaden an, nach 3-4 Tagen sind fast alle Patienten beschwerdefrei. Bei länger anhaltenden Beschwerden melde dich bitte in der Praxis.

- in dieser Gewöhnungsphase hilft eine gründliche Mundhygiene, da sich bei geringerer Keimzahl in der Mundhöhle eventuell auftretende Druckstellen nicht entzünden und somit schneller abklingen.

- wir bitten dich darum, nicht mit der Zunge an dem Gerät zu spielen, es kann sich dadurch verbiegen und in seiner Wirksamkeit beeinträchtigt werden.

- auch die Quadhelix sollte vorsichtig mit Hilfe der Zahnbürste gereinigt werden, da sich an dem Draht doch hin und wieder Speisereste verfangen und zu unangenehmen Geschmack oder Geruch führen können.

- im Falle von Beschwerden oder eines losen Bandes bitten wir dich sofort in der Praxis anzurufen um einen Termin zur Wiederherstellung zu vereinbaren.

Bitte zögere nicht, bei auftretenden Unklarheiten nachzufragen!

Deine kieferorthopädische Praxis

Dr. A. Gründer-Voigt