

Liebe Patientin, lieber Patient,

du hast in unserer Praxis einen Gesichtsbogen, **Headgear**, erhalten.

### **Funktion:**

Dieses Gerät dient entweder dazu nur die oberen Seitenzähne nach hinten zu bewegen, oder aber den Oberkiefer als Ganzes in seinem Wachstum zu hemmen. Über den Nackenzug erreicht man einen Kraftansatz außerhalb des Mundraumes, so dass die Nebenwirkungen sehr gering sind.

Der Headgear besteht aus zwei Teilen:

1. dem eigentlichen Gesichtsbogen aus Metall
2. dem Nackenzug mit den elastischen Elementen

### **Anwendung:**

Bereits in der Praxis wurde die Handhabung des Gerätes mit dir geübt. Der Innenbogen wird auf beiden Seiten in die vorgesehenen Röhrchen an den Backenzähnen bis zum Anschlag gesteckt. Anschließend wird der Nackenzug erst auf der einen Seite, dann auf der anderen Seite, jeweils in die von uns angegebenen Löcher, eingehängt. Bitte den Gesichtsbogen dabei mit einer Hand in den Röhrchen fixieren.

### **Tragedauer:**

Im Idealfall solltest du den Headgear 24 Std. am tragen, die angestrebte Wirkung wäre dann schnellstmöglich erreicht. Wir empfehlen, als Kompromiss, eine Tragedauer von *14-16 Stdunden am Tag*; im Alltag bedeutet dies, dass der Headgear nur zuhause und nachts getragen werden muss. In der Schule und beim Sport sollte die Außenspange nicht im Munde sein. Allerdings gilt für die Tragezeit das Motto „Viel hilft viel“, d.h. jede zusätzliche Stunde Tragen bringt dich deinem Ziel näher.

### **Weitere Hinweise:**

- die Tragezeit sollte an einem Stück abgeleistet werden, da sich ein Backenzahn erst nach 2 bis 4 Stdunden in Bewegung setzt, d.h. Tragezeiten unter 2 Std. sind nahezu unwirksam.
- in der Anfangszeit können Beschwerden an den Backenzähnen auftreten, die sich meist von selbst verlieren. Diese Schmerzen geben keinen Grund zur Besorgnis und zeigen auch keinen Schaden an, nach 3 bis 4 Tagen sind fast alle Patienten beschwerdefrei. Bei länger anhaltenden Beschwerden melde dich bitte in der Praxis.
- der Headgear sollte natürlich behutsam behandelt werden, beim Einsetzen sowie bei Herausnehmen sollten nur geringe Kräfte aufgewendet werden. Wackle bitte auch nicht mit dem Gesichtsbogen an den Röhrchen, da sich sonst die Bänder an den Backenzähnen lösen könnten. Der Gesichtsbogen ist ausreichend stabil, so dass es bei normaler Beanspruchung und auch beim Schlafen zu keiner Beschädigung kommt.
- im Falle eines Schadens oder eines losen Bandes bitten wir dich sofort in der Praxis anzurufen um einen Termin zur Wiederherstellung zu vereinbaren.

Bitte zögere nicht, bei auftretenden Unklarheiten nachzufragen!

Deine kieferorthopädische Praxis

**Dr. A. Gründer-Voigt**